

Gevoelens behoeften niet vervuld

Bang

- Angstig
- In paniek
- Ongerust
- Op mijn hoede
- Verschrikt
- Verontrust
- Wantrouwend

Onrustig

- Alert
- Gealarmeerd
- Geschrokken
- Nerveus
- Ontdaan
- Verbaasd
- Verrast

Afwezig

- Afstandelijk
- Gelaten
- Koel
- Ongeïnteresseerd
- Onverschillig
- Verveeld

Afkeer

- Haatdragend
- Minachtend
- Vol afschuw
- Walging

Verward

- Aarzelend
- Perplex
- Twijfel
- Verbijsterd
- Verscheurd

Kwaad

- Furieus
- Razend
- Verontwaardigd
- Woedend
- Wraakzuchtig

Opgelaten

- Onbehaaglijk
- Ongemakkelijk
- Beschaamd
- Schuldig
- Verward

Geërgerd

- Boos
- Gefrustreerd
- Geïrriteerd
- Ongeduldig
- Ontevreden
- Ontstemd

Gespannen

- Chagrijnig
- Overweldigd
- Rusteloos
- Zenuwachtig

Vermoeid

- Futloos
- Leeg
- Slaperig
- Uitgeblust
- Uitgeput

Machteloos

- Hopeloos
- Hulpeloos
- Moedeloos

Kwetsbaar

- Gevoelig
- Onzeker
- Wiebelig

Pijn

- Alleen
- Eenzaam
- Gekwetst
- Miserabel
- Ontredderd

Treurig

- Bedroefd
- Ontmoedigd
- Ongelukkig
- Terneergeslagen
- Teleurgesteld
- Verdrietig
- Wanhopig
- Triest

Verlangend

- Jaloers

